



busca avançada



notícias

Início » Notícias » UFU pesquisa segurança alimentar e nutricional de alunos durante a pandemia

30/11/2020 - 14:25 - Atualizado em 02/12/2020 - 13:29

UFU pesquisa segurança alimentar e nutricional de alunos durante a pandemia

Estudo é elaborado por professoras do curso de Nutrição

por Autor: Rodrigo Sousa

Tweeter



Uma alimentação saudável e balanceada é importante para a aprendizagem eficiente (Foto: Freepik)

Preocupadas com a segurança alimentar e nutricional dos alunos, professoras do curso de Nutrição estão desenvolvendo **PESQUISA QUE AVALIA O ACESSO E A DISPONIBILIDADE DE ALIMENTOS** dos estudantes da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) durante a pandemia do Covid-19.

A pesquisa, idealizada pelas professoras Tânia Araujo, Luciana Medeiros e Luana Padua, é realizada por meio de questionário on-line e pretende obter ao menos 2.500 amostras, o que representa cerca de 10% dos estudantes da universidade.

Araujo explica que a motivação para realizar a pesquisa centra-se, principalmente, na atenção a

últimas notícias



21/01/2021 - 10:34

Ebserh abre vagas para médicos no Hospital de Clínicas da UFU



21/01/2021 - 08:53

'Humor Quântico' no Instagram: cientista por trás do perfil é da UFU



20/01/2021 - 11:42

Projeto Universia disponibiliza chips a alunos da UFU



19/01/2021 - 09:01

Cientistas e divulgadores preparam Dia V de #TodosPelosVacinas

 veja mais notícias

eventos

comunicados

editais

podcasts

UFU em imagens

vídeos 2021 17:08

estudantes da UFU que possam estar em maior vulnerabilidade e risco para insegurança alimentar e nutricional durante a pandemia. “Para além da qualidade de vida e cuidado às pessoas, nossa preocupação, enquanto professoras da área da saúde, reside no fato de que sem acesso a uma alimentação adequada não é possível um aprendizado suficiente”.

Pelo aspecto psicossocial, não ter o que comer (em quantidade e qualidade suficiente), além de ferir a dignidade humana, pode afetar a saúde mental. E pelo aspecto biológico, a falta de auxílio de nutrientes deixa o cérebro mais lento, dificultando a fixação do conteúdo, afirma a professora Araujo.

A pesquisa segue metodologia quantitativa e avalia características sociodemográficas (gênero, idade e curso), clínicas (autoavaliação de saúde) e nutricionais (peso, altura, mudança de hábitos alimentares ao longo da pandemia e insegurança alimentar). Além disso, há um espaço para que os entrevistados relatem alguma questão não abordada no questionário, mas que gostariam de expor.

Segurança alimentar

A segurança alimentar e nutricional é a garantia que todos devem ter de acesso a uma alimentação adequada, em quantidade e qualidade suficientes, considerando as características culturais de cada povo e respeitando o meio ambiente.

“Não ter o que comer ou estar inseguro se haverá uma próxima refeição caracterizam a insegurança alimentar, principal forma de se mensurar a fome no Brasil e no mundo, e que neste estudo foi avaliada por meio da Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA)”, explica Araujo, que atua na área de saúde pública na UFU desde 2019.

“Além de conhecer o perfil de segurança alimentar e nutricional dos alunos, estudos como este podem contribuir para um maior cuidado e apoio aos nossos estudantes. Particularmente, acredito que a pesquisa, a ciência, para além do conhecimento gerado, também deve acolher as pessoas e incentivar a produção de mudanças”, finaliza.

A pesquisa deve ser concluída até o final de 2020, e as professoras envolvidas no projeto encorajam os estudantes a preencher o **QUESTIONÁRIO**.

Acompanhe o Comunica UFU para conhecer os resultados.

Política de uso: A reprodução de textos, fotografias e outros conteúdos publicados pela Diretoria de Comunicação Social da Universidade Federal de Uberlândia (Dirco/UFU) é livre; porém, solicitamos que seja(m) citado(s) o(s) autor(es) e o Portal Comunica UFU.

TÓPICOS: Nutrição Ciência e Saúde pesquisas



UFU

conheça a UFU
marca UFU
bibliotecas
campi
editora
fundações
hospitais
mobilidade
restaurantes

Dirco

institucional
relações públicas
equipe
notícias
eventos
editais
comunicados
UFU na mídia

Fundação RTU

conheça a fundação
RTU
tv universitária
rádio universitária

Mídias UFU

tv
rádio
jornal da UFU (Arquivo)
vídeos
UFU em imagens

Redes Sociais

facebook
twitter
flickr
youtube
feed

Serviços

solicitar divulgação
cobertura fotográfica
atendimento à imprensa
fale conosco



Av. João Naves de Ávila, 2121 - Campus Santa Mônica - Uberlândia - MG - CEP 38400-902

+55 34 3239-4411 | +55 34 3218-2111

© 2021. Universidade Federal de Uberlândia. Desenvolvido por CTI, com tecnologia Drupal

