

Pró-Reitoria de

Assistência Estudantil

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA (/)

Buscar

[f \(https://www.facebook.com/aeufu/\)](https://www.facebook.com/aeufu/)[▶ \(https://www.youtube.com/channel/UCVSeoo1zOWOBmJOBENosgw/\)](https://www.youtube.com/channel/UCVSeoo1zOWOBmJOBENosgw/)[@ \(https://www.instagram.com/proaeufu/\)](https://www.instagram.com/proaeufu/) [📌 \(https://t.me/proaeufu/\)](https://t.me/proaeufu/)[Dados abertos \(http://www.dados.ufu.br/\)](http://www.dados.ufu.br/) | [Serviços \(/servicos\)](/servicos/) | [Telefones \(/telefonos\)](/telefonos/) | [Perguntas frequentes \(/perguntas frequentes\)](/perguntas-frequentes/) | [Fale conosco \(/fale-conosco\)](/fale-conosco/)

MENU

Acontece

Projeto Proteger-se: confira o que a iniciativa oferece

Grupos terapêuticos, meditação, yoga e orientações às vítimas de violência sexual são algumas das atividades oferecidas

Isabella Vasconcelos

© 02/09/2021 - 11:17 - atualizado em 02/02/2022 - 09:14

Compartilhar 5

Tweetar



O Projeto Proteger-se é uma parceria entre a Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e diversas outras instituições para oferecer à comunidade universitária e à externa acolhimento e apoio em momentos de fragilidade.

Em abril deste ano, a iniciativa comemorou, junto ao aniversário de um ano, a marca de 1000 atendimentos realizados.

Confira as atividades e serviços oferecidos:

Recore: Toda segunda-feira às 18h30

Estamos atualizando nossas práticas e elaborando novos projetos, logo disponibilizaremos novamente o link

O projeto é um convênio entre a Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e o Instituto Visão Futuro e oferece o resgate do equilíbrio emocional.

Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=pxua6e6kydw> (<https://www.youtube.com/watch?v=pxua6e6kydw>)



GT.com Terapêutico: Toda quinta-feira às 18h

Acesse o link <https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom> (<https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom>)

O projeto oferece terapia comunitária, que constitui-se em um grupo de acolhimento, espaço de escuta, reflexão, trocas de experiências, partilha de sofrimentos e sabedoria de vida, onde os participantes têm a oportunidade de fortalecer seus vínculos sociais, nutrir suas autonomias e tornarem-se corresponsáveis pela busca de soluções para os seus problemas e qualidade de vida.

Medita UFU: Toda terça-feira às 18h

Acesse o link <https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU> (<https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU>)

O projeto oferece exercícios de meditação visando reduzir os estados ansiosos e otimizando o bem estar e a qualidade de vida dos mesmos.

Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=SVYieRqdCxo> (<https://www.youtube.com/watch?v=SVYieRqdCxo>)

Clínica Poética: Acontece uma vez ao mês, sempre em uma terça-feira, às 10h.

Acesse o formulário para inscrição (inscrever-se até a meia-noite da segunda-feira) em https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3LDFoluLvJC08lctZXbQSsK12FdJ6o2L3t8cD0qzzQPuOKw/viewform?usp=send_form (https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3LDFoluLvJC08lctZXbQSsK12FdJ6o2L3t8cD0qzzQPuOKw/viewform?usp=send_form)

O projeto oferece a experiência de grupo e corporal que transcende o diálogo e lança mão da arte, do corpo como construtor de um meio para sobreviver/viver /experimentar a o caos a crise e a pandemia relacionada ao COVID-19.

Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=vTsRZg-iA4k> (<https://www.youtube.com/watch?v=vTsRZg-iA4k>)

Veja mais no Instagram @porumaclinicapoetica

Yoga no Campus: Segunda-feira às 19:30

Inscrição pelo formulário: <https://forms.gle/22thSB8w7TWcdyiS7> (<https://forms.gle/22thSB8w7TWcdyiS7>).

O projeto oferece a oportunidade da prática da yoga a toda comunidade de forma gratuita e online, promovendo bem-estar e saúde.

NUAVIDAS: Atendimento por demanda

Envie e-mail para nuavidas@gmail.com (<mailto:nuavidas@gmail.com>)

O projeto oferece o atendimento e as orientações às vítimas de violência sexual, com o acompanhamento e tratamento físico, psicológico e jurídico.

Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=822BRtPU0VM> (<https://www.youtube.com/watch?v=822BRtPU0VM>)



Todas Acolhidas: Atendimento por demanda

Envie e-mail para acolhidas.ouvidoria@gmail.com (<mailto:acolhidas.ouvidoria@gmail.com>), todasporela@gmail.com (<mailto:todasporela@gmail.com>) ou flaviaufudireito@gmail.com (<mailto:flaviaufudireito@gmail.com>)

O Projeto oferece orientações sobre a violência contra a mulher, em especial, assédio sexual virtual e relacionamentos abusivos, violentos. Além de orientação sobre o que fazer no caso das violências acontecerem. Não se cale!

Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=YirXcSZ3ilg> (<https://www.youtube.com/watch?v=YirXcSZ3ilg>)

Atendimento Terapêutico Nutricional Online (ATENTO): toda segunda-feira com horário marcado previamente

Interessados preencher o formulário: <https://forms.gle/ZH9KKV9VdJcXv4Wp6> (<https://forms.gle/ZH9KKV9VdJcXv4Wp6>)

O Projeto oferece atendimento para todas as pessoas que apresentam dificuldade ou demanda de aspecto nutricional. Com uma abordagem mais humanizada, acolhe as pessoas que chegam ao serviço com demanda nutricional e se baseia no suporte nutricional e atendimento online.

Dúvidas e contato: atento.atendimento@gmail.com (<mailto:atento.atendimento@gmail.com>)

Atendimento Médico Proteger-se

O atendimento médico Proteger-se tem duração de 40 minutos e é realizado a partir de agendamento prévio após indicação do atendente Proteger-se.

Centro de Psicologia UFU (CENPS)

O Centro de Psicologia (CENPS) é um serviço ligado ao Instituto de Psicologia (IPUFU). Oferece psicoterapia individual e/ou de grupo na modalidade online. É um parceiro do programa Proteger-se, e os usuários podem ser encaminhados em alguns casos a partir de indicação do atendente Proteger-se.

Fiquem atent@s às notícias nos sítios eletrônicos e redes sociais da UFU e da PROAE.

Te aguardamos no Proteger-se! Você não está só!

Tópicos:[Proteger-se \(/tags/proteger-se\)](#)[ufu \(/tags/ufu\)](#)[Assistência Psicológica \(/tags/assistencia-psicologica\)](#)[assistência estudantil \(/tags/assistencia-estudantil\)](#)[projeto proteger-se \(/tags/projeto-proteger-se\)](#)

UFU

Conheça (<http://www.ufu.br>)

Marca UFU (<http://www.comunica.ufu.br/marca-ufu>)

Campi (<http://www.ufu.br/pagina/campi>)

Mobilidade (<http://www.dri.ufu.br/>)

Bibliotecas (<http://www.bibliotecas.ufu.br>)

Restaurantes (<http://www.ru.ufu.br>)

Editora (<http://www.edufu.ufu.br>)

Hospital de Clínicas (<http://www.hc.ufu.br>)

Fundações (<http://www.ufu.br/pagina/funda%C3%A7%C3%B5es>)

Pró-Reitorias (<http://www2.ufu.br/pagina/sobre-ufu>)

**PROAE**

Agenda de Autoridades (<http://www.agendaautoridades.ufu.br/>)

Institucional (/institucional)

Nossos números (/numeros)

Linha do tempo (/linha-do-tempo)

Equipe (/equipe)

Legislações (/legislacoes)

Conselho Superior (/unidades-organizacionais/conselho-de-extensao-cultura-e-assuntos-estudantis)

Transparência (/transparencia)

ÁREAS DE ATENDIMENTO

Auxílios Estudantis (<http://www.proae.ufu.br/tags/auxilios-estudantis>)

Assistência e Orientação Social (/diase)

Apoio Educacional e Promoção de Igualdades (/dipae)

Esporte e Lazer (/diesu)

Moradia Estudantil (/divme)

Restaurantes Universitários (/ru)

Saúde do Estudante (/disau)

Fórum de Assuntos Estudantis (/servicos/forum-de-assuntos-estudantis-fae)

SIAE (/servicos/registro-de-acoes-de-assuntos-estudantis)

SERVIÇOS

Todos os serviços (/servicos)

DÚVIDAS?

Mapa do site (/mapa-do-site)

Perguntas frequentes (/perguntas-frequentes)

Telefones (/telefones)

Fale conosco (/fale-conosco)

Barra GovBr (<http://www.acessoainformacao.gov.br/>) (<http://www.brasil.gov.br/>)

