

BRASIL

(HTTPS://GOV.BR)

[ACESSIBILIDADE \(/ACESSIBILIDADE\)](#)[ALTO CONTRASTE](#)[MAPA DO SITE \(/MAPA-DO-SITE\)](#)

Pró-Reitoria de

Assistência Estudantil

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA (/)

Buscar

[f \(https://www.facebook.com/aeufu/\)](https://www.facebook.com/aeufu/) [\(https://www.youtube.com/channel/UCVSeoo1zOWOBmJOBENosg\)](https://www.youtube.com/channel/UCVSeoo1zOWOBmJOBENosg)[@ \(https://www.instagram.com/proaeufu/\)](https://www.instagram.com/proaeufu/) [\(https://t.me/proaeufu/\)](https://t.me/proaeufu/)[Dados abertos \(http://www.dados.ufu.br/\)](http://www.dados.ufu.br/)[Serviços \(/servicos\)](/servicos)[Telefones \(/telefonos\)](/telefonos)[Perguntas frequentes](#) [\(/perguntas-frequentes\)](/perguntas-frequentes)[Fale conosco \(/fale-conosco\)](/fale-conosco)

MENU

Restaurante Universitário - Santa Mônica

SEGUNDA-FEIRA - 10/10/2022

ALMOÇO

Prato Principal: Pernil Acebolado**Vegetariano:** Cassoulet de legumes**Arroz:** Arroz Branco, Arroz Integral**Feijão:** Feijão Carioca**Guarnição:** Quibebe de Mandioca**Salada:** Alface, Tomate

JANTAR

Prato Principal: Isca de Frango ao Molho de Mostarda**Vegetariano:** Ovo Cozido ao Molho Rose**Arroz:** Arroz Branco, Arroz Integral**Feijão:** Feijão Carioca**Guarnição:** Beterraba Cozida**Salada:** Acelga, Cenoura

TERÇA-FEIRA - 11/10/2022

ALMOÇO

Prato Principal: Estrogonofe Bovino

Vegetariano: Estrogonofe de Grão-de-bico

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Carioca

Guarnição: Batata sauté

Salada: Repolho Branco, Pepino, Tomate

JANTAR

Prato Principal: Escondidinho de Carne Bovina

Vegetariano: Escondidinho de PTS

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Carioca

Guarnição: Repolho Refogado com Milho

Salada: Vinagrete



QUARTA-FEIRA - 12/10/2022

Prezados usuários,

Em virtude do feriado de Nossa Senhora Aparecida, previsto em calendário acadêmico, informamos que não haverá fornecimento de refeições nos Restaurantes Universitários.

Atenciosamente,

DIVRU.

QUINTA-FEIRA - 13/10/2022

ALMOÇO

Prato Principal: Almôndega de Carne Bovina

Vegetariano: Almôndega de Berinjela ao sugo

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Carioca

Guarnição: Cenoura Sauté

Salada: Couve, Beterraba Crua

JANTAR

Prato Principal: Filé de Peixe à Escabeche

Vegetariano: Moqueca de Legumes

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Carioca

Guarnição: Batata Doce Assada

Salada: Alface, Cenoura

SEXTA-FEIRA - 14/10/2022

ALMOÇO

Prato Principal: Isca de Frango Acebolada

Vegetariano: Omelete de Couve com Espinafre

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Preto

Guarnição: Creme de Milho

Salada: Acelga, Tomate



JANTAR

Prato Principal: Bife Bovino ao Molho Ferrugem

Vegetariano: Bife de PTS com Creme de Cebola

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Preto

Guarnição: Abobrinha Refogada

Salada: Repolho Branco, Couve, Manga

SÁBADO - 15/10/2022

ALMOÇO

Prato Principal: Rocambole de Carne Bovina

Vegetariano: Rocambole de Soja, Cenoura e Muçarela

Arroz: Arroz Branco, Arroz Integral

Feijão: Feijão Carioca

Guarnição: Chuchu com Ervas

Salada: Alface, Abacaxi

UFU

Conheça (<http://www.ufu.br>)

Marca UFU (<http://www.comunica.ufu.br/marca-ufu>)

Campi (<http://www.ufu.br/pagina/campi>)

[Mobilidade \(http://www.dri.ufu.br/\)](http://www.dri.ufu.br/)

[Bibliotecas \(http://www.bibliotecas.ufu.br\)](http://www.bibliotecas.ufu.br/)

[Restaurantes \(http://www.ru.ufu.br\)](http://www.ru.ufu.br/)

[Editora \(http://www.edufu.ufu.br\)](http://www.edufu.ufu.br/)

[Hospital de Clínicas \(http://www.hc.ufu.br\)](http://www.hc.ufu.br/)

[Fundações \(http://www.ufu.br/pagina/funda%C3%A7%C3%B5es\)](http://www.ufu.br/pagina/funda%C3%A7%C3%B5es)

[Pró-Reitorias \(http://www2.ufu.br/pagina/sobre-ufu\)](http://www2.ufu.br/pagina/sobre-ufu)

PROAE

[Agenda de Autoridades \(http://www.agendaautoridades.ufu.br/\)](http://www.agendaautoridades.ufu.br/)

[Institucional \(/institucional\)](/institucional)

[Nossos números \(/numeros\)](/numeros)

[Linha do tempo \(/linha-do-tempo\)](/linha-do-tempo)

[Equipe \(/equipe\)](/equipe)

[Legislações \(/legislacoes\)](/legislacoes)

[Conselho Superior \(/unidades-organizacionais/conselho-de-extensao-cultura-e-assuntos-estudantis\)](/unidades-organizacionais/conselho-de-extensao-cultura-e-assuntos-estudantis)

[Transparência \(/transparencia\)](/transparencia)



ÁREAS DE ATENDIMENTO

[Auxílios Estudantis \(http://www.proae.ufu.br/tags/auxilios-estudantis\)](http://www.proae.ufu.br/tags/auxilios-estudantis)

[Assistência e Orientação Social \(/diase\)](/diase)

[Apoio Educacional e Promoção de Igualdades \(/dipae\)](/dipae)

[Esporte e Lazer \(/diesu\)](/diesu)

[Moradia Estudantil \(/divme\)](/divme)

[Restaurantes Universitários \(/ru\)](/ru)

[Saúde do Estudante \(/disau\)](/disau)

[Fórum de Assuntos Estudantis \(/servicos/forum-de-assuntos-estudantis-fae\)](/servicos/forum-de-assuntos-estudantis-fae)

[SIAE \(/servicos/registro-de-acoes-de-assuntos-estudantis\)](/servicos/registro-de-acoes-de-assuntos-estudantis)

SERVIÇOS

[Todos os serviços \(/servicos\)](/servicos)

DÚVIDAS?

[Mapa do site \(/mapa-do-site\)](/mapa-do-site)

[Perguntas frequentes \(/perguntas-frequentes\)](/perguntas-frequentes)

[Telefones \(/telefones\)](/telefones)

[Fale conosco \(/fale-conosco\)](/fale-conosco)

Barra GovBr (<http://www.acaoainformacao.gov.br/>) (<http://www.brasil.gov.br/>)

