



Diretoria de Comunicação Social



## notícias

Início » Notícias » UFU conta com parceria para a promoção da saúde mental da comunidade universitária

23/05/2022 - 13:00 - Atualizado em 13/07/2022 - 16:34

# UFU conta com parceria para a promoção da saúde mental da comunidade universitária



Atividades acontecem em todos os sete campi da instituição e também na modalidade remota

Por: Heuler Reis

Recomenda

Tweetar



## ATIVIDADES PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL



DISAU  
DIVISÃO DE SAÚDE

UFU



A Universidade Federal de Uberlândia (UFU), por meio da Divisão de Saúde (Disau), da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (Proae), com base nos resultados alcançados em 2021 e nas demandas dos estudantes que foram levantadas no último Fórum de Assuntos Estudantis (FAE), organizou mais ações voltadas para a promoção e prevenção à saúde mental dos alunos. As atividades começaram neste semestre letivo e ocorrem em todos os campi da UFU, na modalidade presencial e também de forma remota.





# ATIVIDADES PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL

Grupo	Data e hora	Local	Execução
Inspira, respira, não pira	Toda segunda-feira das 14h às 16h, a partir do dia 23/05	Centro de Luta Campus Santa Mônica	DISAU
Tô de boas #SQN	Toda sexta-feira das 14h às 16h, a partir do dia 20/05	Centro de Luta Campus Santa Mônica	DISAU
Tô de boas #SQN	Toda sexta-feira das 14h às 16h, a partir do dia 20/05	Campus Umuarama	DISAU
Tô de boas #SQN	Toda quarta-feira das 14h às 16h, a partir do dia 25/05	Campus Glória	DISAU
Tô de boas #SQN	Toda quinta-feira das 14h às 16h, a partir do dia 19/05	Campus Patos de Minas (Local a definir)	DISAU
Grupo TOCA	Toda ?????-feira das 17h às 19h, a partir do dia ??/??	Campus Umuarama	Prof <sup>a</sup> Marciana Farina IPUFU
Yoga	Toda segunda e sexta-feira das 16h às 18h, a partir do dia ??/??	Centro de Luta Campus Santa Mônica	SOMA: Ações Transdisciplinares
Tai Chi e Kung	Toda terça e quarta-feira das 16h às 18h, a partir do dia ??/??	Centro de Luta Campus Santa Mônica	SOMA: Ações Transdisciplinares



DISAU  
DIVISÃO DE SAÚDE

UFU





# ATIVIDADES PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL

Grupo	Data e hora	Local	Execução
Clínica-Poética	Toda quinta-feira das 16h às 18h, a partir do dia ??/??	Centro de Luta Campus Santa Mônica	SOMA: Ações Transdisciplinares
I Ciclo de Diálogos PROAE/UFU Campus Patos de Minas De volta a vida normal? O retorno e os desafios no contexto	Toda quarta-feira das 15h às 17h, a partir do dia ??/05	Auditório Pavonianos Campus Patos de Minas	PROAE
GT.com	Toda sexta-feira às 18h	Para todos os campi no link: <a href="https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom">https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom</a>	Proteger-se
Medita UFU	Toda quarta-feira às 18h	Para todos os campi no link: <a href="https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU">https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU</a>	Proteger-se
Yoga no Campus	Toda quinta-feira às 07:30h, a partir do dia ??/05	Quadra dos Pavonianos Campus Patos de Minas	Profª Leticia Rocha Guidi - FEQ
EsperançaArte	Toda ?????-feira das ??h às ??h, a partir do dia ??/05	Campus Santa Mônica e Umuarama	Profª Silvia Maria Cintra da Silva-IPUFU
Calma na Crise	?	?	?
Mais Contigo	?	Todos os campi	DISAU



DISAU  
DIVISÃO DE SAÚDE



Desde o último dia 2 de maio, o Projeto Proteger-se, que faz parte das ações de promoção de saúde mental da UFU, atuando no atendimento psicossocial multiprofissional on-line dos servidores e estudantes da universidade e do Instituto Federal do Triângulo Mineiro (IFTM), está com novos horários. O projeto agora atende de segunda a sexta, das 11h às 21h.

Os estudantes que precisem desse apoio emocional podem recebê-lo por meio da **sala on-line da Proteger-se**.

**Política de uso:** A reprodução de textos, fotografias e outros conteúdos publicados pela Diretoria de Comunicação Social da Universidade Federal de Uberlândia (Dirco/UFU) é livre; porém, solicitamos que seja(m) citado(s) o(s) autor(es) e o Portal Comunica UFU.

**TÓPICOS:** saúde mental Diasu Proae UFU Proteger-se

## últimas notícias



25/07/2023 - 13:20

**Boletim de Comércio Exterior da Região Intermediária de Uberlândia registra queda no valor e alta no volume das exportações**



25/07/2023 - 12:45

**Estudo desenvolve tratamento a bactérias multirresistentes**



25/07/2023 - 12:29

**Projeto de extensão que debate o período imperial brasileiro abre inscrições**



25/07/2023 - 12:17

**UFU convoca voluntários para pesquisa sobre problemas no sono**



veja mais notícias



## eventos

## comunicados

**editais**

**podcasts**

**UFU em imagens**

**vídeos**

**jornal da UFU**

**UFU na mídia**

## **UFU**

conheça a UFU  
marca UFU  
bibliotecas  
campi  
editora  
fundações  
hospitais  
mobilidade  
restaurantes

## **Dirco**

institucional  
equipe  
notícias  
eventos  
editais  
comunicados  
UFU na mídia

## **Redes Sociais**

Facebook  
Instagram  
Linkedin



TikTok  
Twitter  
Youtube  
Feed

## Serviços

solicitar divulgação  
fale conosco

Av. João Naves de Ávila, 2121 - Campus Santa Mônica - Uberlândia - MG - CEP 38400-902  
+55 34 3239-4411 | +55 34 3218-2111

© 2023. Universidade Federal de Uberlândia. Desenvolvido por CTI, com tecnologia Drupal

